

CORONA VİRÜS HASTALIĞI

(NOVEL CORONAVIRUS / 2019-nCoV)

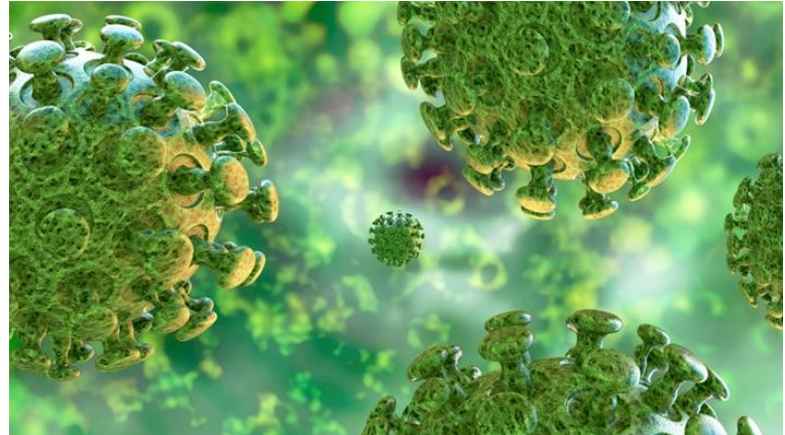
27.01.2020



Ocak 2020

YENİ CORONAVİRÜS HASTALIĞI NEDİR ?

- Coronavirüsler (CoV), soğuk algınlığından Orta Doğu Solunum Sendromu (MERS-CoV) ve Şiddetli Akut Solunum Sendromu (SARS-CoV) gibi daha ciddi hastalıklara kadar hastalıklara neden olan büyük bir virüs ailesidir.
- Şu anki etken daha önce insanlarda tanımlanmamış olan yeni bir Coronavirüs (nCoV) suşudur.



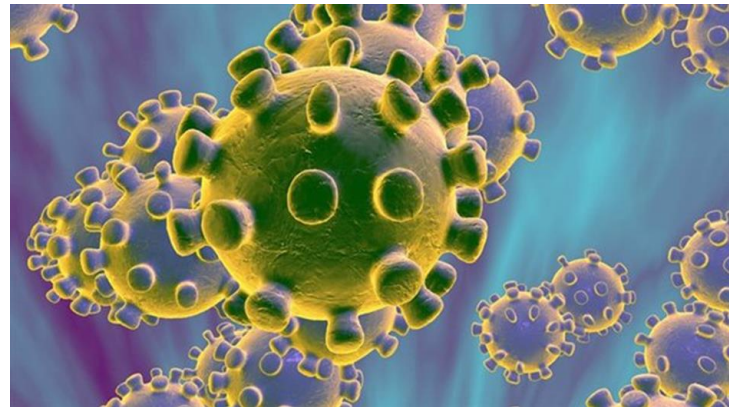
YENİ CORONAVİRÜS HASTALIĞI NEDİR ?

- 31 Aralık 2019'da Çin'in Hubei Eyaleti Wuhan Şehrinde tespit edilen etiyojisi bilinmeyen (nedeni bilinmeyen) pnömoni vakaları hakkında bilgilendirildi.
- Bu vakalarda neden olarak 7 Ocak 2020 tarihinde, yeni bir Coronavirüs (2019-nCoV) Çinli yetkililer tarafından tanımlandı.
- Hastalığın Çin'in Wuhan Şehrinde yaygın olarak ortaya çıktığı anlaşılmaktadır. Etkenin çeşitli ulaşım araçları yoluyla tüm dünyaya yayılması beklenebilir.



YENİ CORONAVİRÜS HASTALIĞI NEDİR ?

- Aslında corona virüsler, üst solunum yollarında enfeksiyona yol açabilen viral etkenlerden sadece bir tanesidir.
- Enfeksiyon pek çok bakımdan mevsimsel gripten ayırt edilemeyebilir.
- Birçok çeşidi vardır. Evcil, yabani ve tarım hayvanlarında (kedi, yarasa ve deve gibi) ve insanlarda hastalık yapabilen bir virüs topluluğudur.



BULAŞMA ŞEKLİ NASILDIR ?

- Enfekte insan ve hayvanlar ile yakın temas ile,
- Enfekte kişilerin öksürük ve hapşırmaları ile havaya yayılan virüslerin hava yolu ile solunması ile,
- Enfeksiyon etkeninin bulaştığı ellerin ağız ve burun ile teması yolu ile,
- Enfekte insanlardan ve hayvanlardan ve bunların kontamine olmuş(kirlenmiş) ürünlerinin tüketimi ile bulaşır.
- Hastalık daha çok hayvanlarda ortaya çıkar. Hayvanlardan insanlara, insanlardan da diğer insanlara geçiş göstermektedir.
- Kuluçka dönemi süresince de bulaştığı tahmin edilmektedir.



BELİRTİLERİ NELERDİR ?

- Çoğunlukla hafif orta derecede üst solunum yolu enfeksiyonu bulguları ortaya çıkar.
 - Ateş
 - Baş-boğaz ağrısı
 - Burun akıntısı
 - Öksürük - Nefes darlığı
 - Bulantı, kusma, ishal ve karın ağrısı gibi mide-bağırsak şikayetlerine de neden olabilir.
- Daha ciddi vakalarda, enfeksiyon pnömoniye(zatürre), ciddi akut solunum yetmezliğine, böbrek yetmezliğine ve hatta ölümlere neden olabilir.



NASIL KORUNURUZ ?

- Düzenli ve doğru şekilde sıkça el yıkamalı
- Alkol bazlı el dezenfektanları ile eller ovulmalı
- Ortam temizliği(masa, kapı kolu, asansör düğmesi vb.) sıklıkla yapılmalı
- Ateş, öksürme ve hapşırma gibi solunum yolu hastalıkları belirtileri gösteren kişilerle yakın temastan kaçınılmalı, mesafe korunmalı (yaklaşık 1,5 metre)
- Ateş, öksürük ve nefes almada zorluk yaşıyorsa erken tıbbi yardım alınmalı ve seyahat geçmişi sağlık uzmanı ile paylaşılmalı



BAĞIŞIKLAMA VE TEDAVİ

- Ne yazık ki geliştirilmiş bir aşısı bulunmamaktadır.
- Hastalara sadece destek tedavisi uygulanmaktadır.
- Hastaların takip ve tedavileri, hastanede ve/veya evde korumalı alanlarda yapılmalıdır.
- Antibiyotiklerin tedavide yeri yoktur.



DÜNYADAKİ DAĞILIMI

- Türkiye’de tanımlanmış vaka yoktur. Şüpheli bir kişi ülkesine gönderilmiştir(Çin). Bu kişi ile temas ettiği düşünülen 15 sağlık çalışanı takip edilmektedir.
- Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ)’ne, dünya genelinde yeni coronavirus (2019-nCoV) için toplam 1.320 doğrulanmış vaka bildirilmiştir.(25.01.2020)

| DSÖ Bölge Ofisi | Ülke/yönetim bölgesi/bölge | Doğrulanmış vakalar |
|---------------------------------|----------------------------|---------------------|
| DSÖ Batı Pasifik Bölge Ofisi | Çin | 1297* |
| | Japonya | 3 |
| | Güney Kore | 2 |
| | Viet Nam | 2 |
| | Singapur | 2 |
| | Austuralya | 3 |
| DSÖ Güney Doğu Asya Bölge Ofisi | Tayland | 4 |
| | Nepal | 1 |
| DSÖ Amerika Bölge Ofisi | ABD | 2 |
| DSÖ Avrupa Bölgesi Ofisi | Fransa | 3 |
| Toplam Doğrulanmış Vakalar | Toplam | 1320 |



SEYAHATLERDE KORUNMA

- Sıkça su ve sabun ile el yıkanmalı ve alkol bazlı dezenfektanlar ile eller ovulmalı
- Kalabalık ortamlarda maske kullanılmalı (Havaalanı, otogar, liman, AVM vb)
- Hayvansal ürünler (et, yumurta vb) çiğ veya az pişmiş olarak tüketilmemeli
- Çiftlik veya vahşi hayvanlarla korunmasız temas edilmemeli
- Coronavirüs vakalarının olduğu bölgelerde canlı hayvan pazarına gidilmemeli, hayvanlara ve hayvanların temas ettiği yüzeylere temastan kaçınılmalı
- Havaalanlarında, otogarlarda, limanlarda ve seyahat araçları içinde (uçak, gemi, toplu taşıma vb) akut solunum yolu enfeksiyonu semptomları olan (ateşli, öksüren ve/veya hapşıran) kişilerle temas edilmemeli ve mesafe korunmalı (yaklaşık 1,5 metre)

SEYAHATLERDE KORUNMA

- DSÖ, gezginler için belirli bir sağlık önlemi önermez. Seyahat sırasında veya sonrasında solunum yolu hastalığını düşündüren semptomlar olması durumunda, gezginlerin tıbbi yardım almaları ve seyahat geçmişlerini sağlık uzmanlarıyla paylaşmaları önerilir.
- DSÖ, řu anda söz konusu durumla ilgili olarak mevcut olan bilgilere dayanarak uluslararası trafik kısıtlamalarının uygulanmasını tavsiye etmemektedir.
- Yurtdışına yapılacak seyahatlerde yukarıda bahsedilen genel korunma önerilerine uyularak planlama yapılabilir.



GENEL ÖNERİLER

Coronavirüs enfeksiyonunda olduğu gibi diğer tüm hastalıklardan da korunmak için vücudun bağışıklık sisteminin üst düzeyde tutulması önemlidir. Bunun için;

- Dengeli düzenli beslenmeli,
- Gıdalar iyi pişirilerek tüketilmeli,
- Bol sıvı tüketilmeli,
- Düzenli uyumalı ve dinlenmeli,
- Egzersiz yapılmalı,
- Hijyen kurallarına uyulmalı,
- Sigaradan uzak durulmalıdır.

